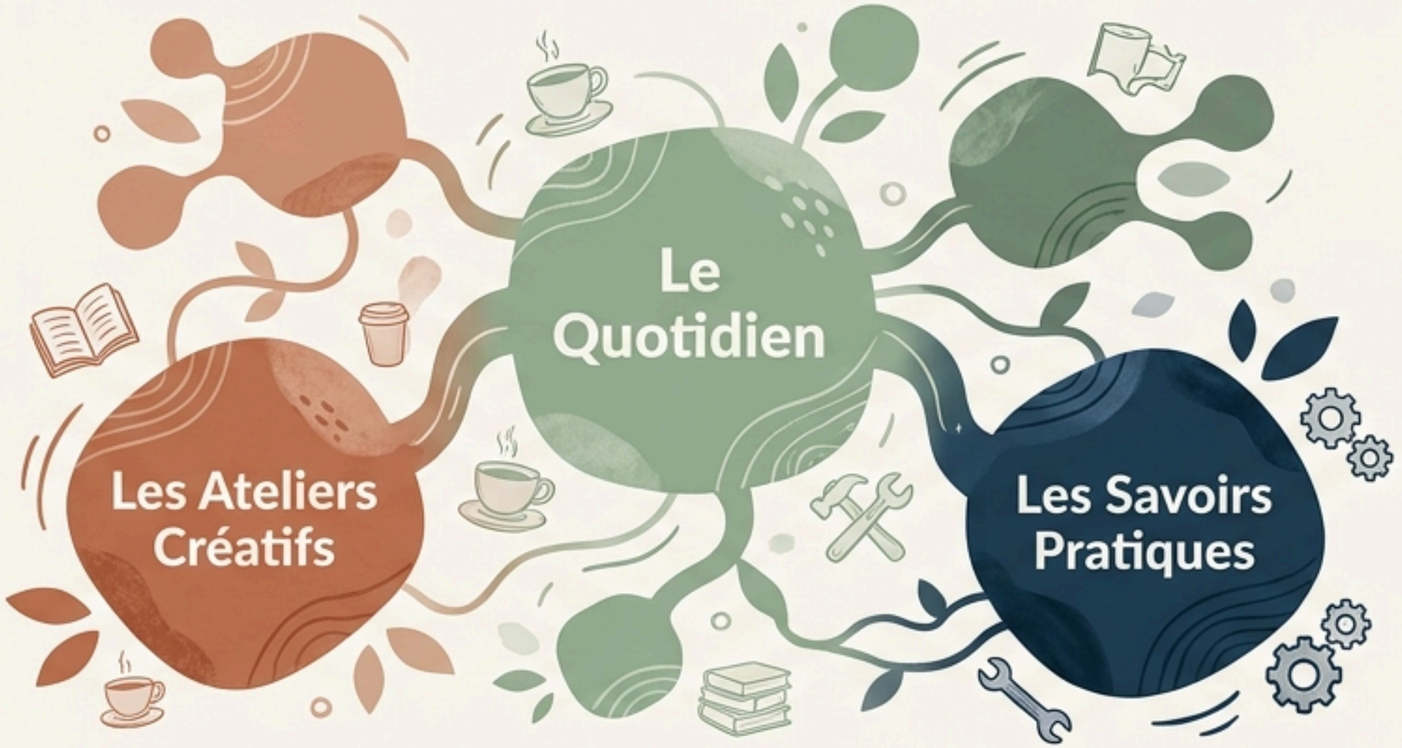
Le Comptoir Junasol

L'Arrière-Boutique : Programme et Vie Coopérative (Semestre 2)

Un espace autogéré où les savoir-faire se croisent.
Édition 2026-2027.

Gemini Notebook

Un écosystème vivant d’échanges, de créativité et d’apprentissage partagé.



L’Arrière-Boutique n’est pas qu’un simple local. C’est un point de rencontre permanent où les membres de la coopérative et les habitants partagent ressources, temps et compétences au quotidien.

L’organisation générale est assurée par Monique et Margaux.

Contact principal pour proposer ou gérer un créneau :

lcj_arr_boutik@lecomptoirjunasol.coop
lcj_arr_boutik@lecomptoirjunasol.coop
(copies : mo.bentecollin@yahoo.fr, margauxtillier@gmail.com)

Gemini Notebook

Trouvez l’activité qui correspond à vos envies et disponibilités.

Catégorie: Arts & Création			
Dessin (Fusain/Encre)	**Public :** Adultes/Ados	**Fréquence :** Ponctuel (Novembre)	**Niveau :** Débutant à Confirmé
Peinture Naturelle	**Public :** Dès 5 ans (avec adulte)	**Fréquence :** Mensuel	**Niveau :** Débutant
Couture & Tricot	**Public :** Tous	**Fréquence :** 1er vendredi du mois	**Format :** Libre/En continu
Catégorie: Savoirs Pratiques			
Cuisine (Locale/Saison)	**Public :** Dès 15 ans	**Fréquence :** Ponctuel (Septembre)	**Info :** Produits bio & influences du monde
Informatique	**Public :** Adultes	**Fréquence :** Sur demande (Octobre)	**Info :** Matériel personnel requis
Catégorie: Enfance			
Arts Plastiques	**Public :** Enfants	**Fréquence :** Stages vacances (2 jours)	**Info :** Bricolage et papier mâché

Gemini Notebook

Le Quotidien : Nos espaces d’échanges permanents.



Vêtements & Vide-Dressing

Un espace pour renouveler sa garde-robe de manière circulaire.

Contacts : Françoise GHAZI, Valérie POCREAU, Claire LARGIER.



Échanges de Plantes

Boutures, graines et conseils pour vos jardins et balcons.

Contacts : Jacques MUNOZ, Chantal RUSSIER.



Le Coin Livres

Emprunts et partages de lectures au quotidien. Point relais officiel.

Contact : Claire DE HADJETLACHE.

Gemini Notebook

Le Relais Bibliothèque : Vos lectures du Pays de Sommières en 3 étapes.



1. Réservez en ligne

Effectuez vos demandes de documents directement sur le site internet du réseau des bibliothèques.

2. Choisissez le Comptoir

Sélectionnez "Comptoir Junasol" comme votre point de retrait officiel.

3. Récupérez & Profitez

Venez récupérer vos réservations pendant l'ouverture de l'arrière-boutique.

⚠ N'oubliez pas : Munissez-vous de votre carte de lecteur ou d'une pièce d'identité lors de votre passage.

Gemini Notebook



Dessin : Exploration au fusain, crayon et à l’encre.

Venez explorer les formes et les volumes ! Créez votre propre nature morte avec démonstrations sur l’utilisation du fusain et techniques pour grands formats. Choisissez votre échelle, vos objets vos objets ou votre point de vue : tout est possible !

Animé par Victoria ARNEY.

Prochaine Date:
Samedi 7 novembre 2026 (16h00 – 18h00)

Capacité:
4 à 10 personnes.

Matériel:
Entièrement fourni sur place.

Modèle:
Boîte à dons libres (frais de matériel/électricité).

Inscription:
victoria.arney@gmail.com

Gemini Notebook

Peintures Naturelles : Fabriquez vos propres couleurs écologiques.

Animé par Valérie POCREAU.

À partir d'éléments naturels, apprenez à fabriquer des peintures saines (tempera, caséine, peinture suédoise) adaptées à tous types de supports (papier, bois, toiles).

Prochaine Date:
Mercredi 14 octobre (16h00 – 18h00).
Mensuel ensuite.

Public:
Ouvert à tous, dès 5 ans (accompagné). Max 10 pers.

Modèle:
Boîte à dons libres.

Inscription:
valkyry@ik.me
(06 88 73 91 86)



Liants (minéral, végétal, animal)



Charges (blanc de Meudon, sable, talc)



Pigments (ocre, terre, oxyde)



Peinture Naturelle

Gemini Notebook



Rencontres Couture, Tricot & Crochet : Créer et partager ensemble.

Animé par Monique et Margaux.

Un moment convivial autour d'une activité créative et d'une gourmandise.
Débutant-e ou confirmé-e, venez partager vos astuces.
Le format est totalement libre : venez et repartez quand vous le souhaitez sur le créneau !

Fréquence:
Le 1er vendredi du mois (16h30 – 19h00).
(Prochaines : 2 oct, 6 nov, 4 déc).

Capacité:
Max 10 personnes.

Matériel:
Apportez vos projets !
Sur place : machine à coudre portative, crochets, aiguilles, laine.

Modèle:
Boîte à dons libres (consommables, utilisation des machines).

Inscription:
lcj_arr_boutik@lecomptoirjunasol.coop

Gemini Notebook

Cuisine de Saison : Sublimer les productions bio et locales.

Animé par Fergus CLAGUE. Un après-midi éclectique aux influences mondiales, basé sur les produits locaux les plus abondants. Expérimentez avec les herbes, épices, et fermentations, avec un accent sur les céréales et légumineuses. Aucune expérience requise !

Prochaine Date: Samedi 12 septembre (16h30 – 19h00) : Repas Thaïlandais.

Public: Dès 15 ans. Max 10 personnes.

Participation: 5 à 10 € (couvre l'achat strict des ingrédients).

Inscription: fergusclague@gmail.com

Visual Checklist

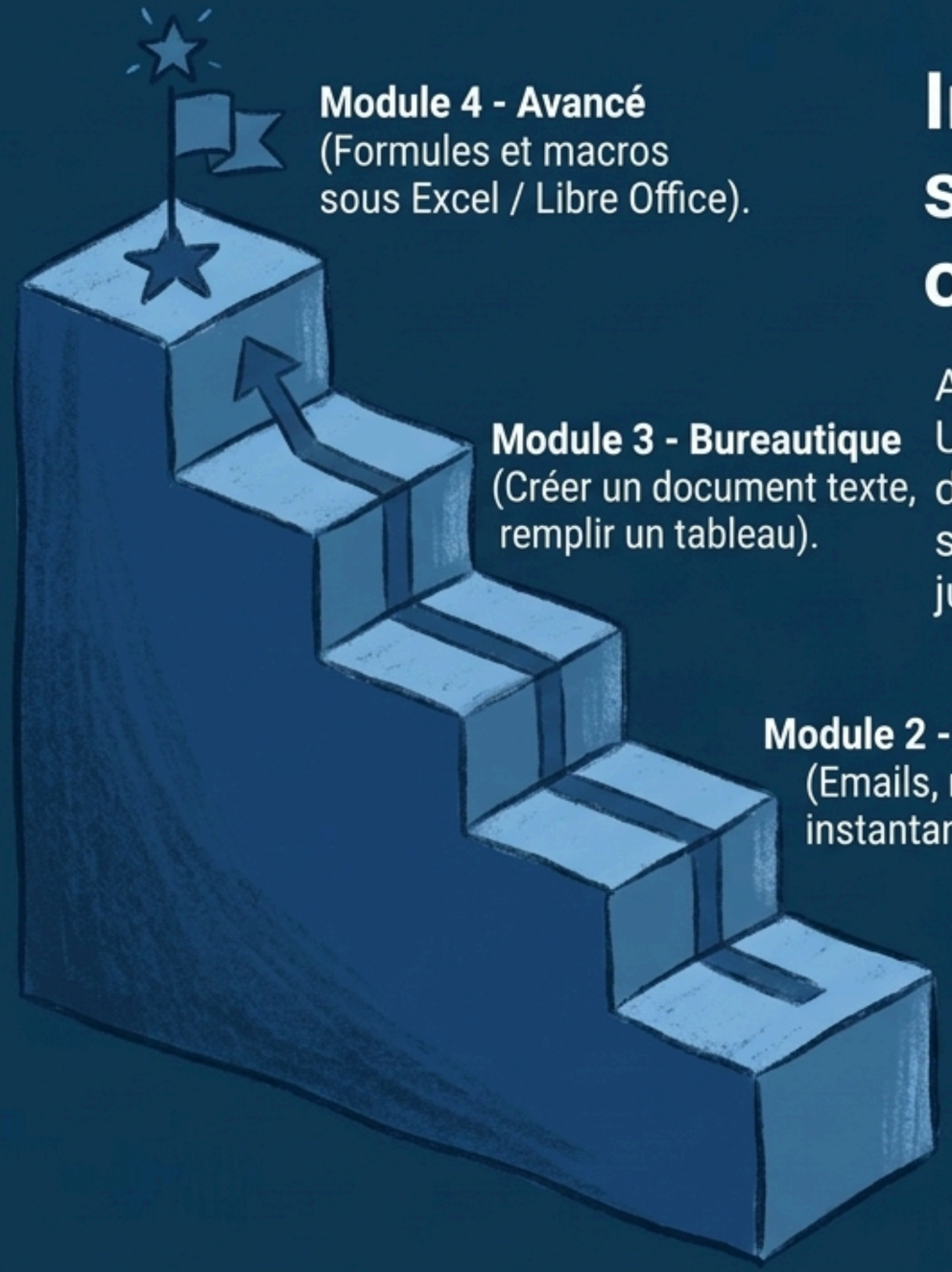
À prévoir impérativement :

- 1 torchon
- 1 tablier
- 1 couteau & 1 petite planche
- 1 récipient (pour les restes !)

Gemini Notebook

Informatique : Prenez sereinement le contrôle de vos outils numériques.

Animé par **Damery PRACHE**.
Un accompagnement progressif pour démystifier votre ordinateur et votre smartphone, de la navigation de base jusqu'à la bureautique avancée.



Module 4 - Avancé
(Formules et macros sous Excel / Libre Office).

Module 3 - Bureautique
(Créer un document texte, remplir un tableau).

Module 2 - Communication
(Emails, messageries instantanées, smartphone).

Module 1 - Les Fondations
(OS, explorateur, fichiers, éviter les virus).

Fréquence:
À la demande (1h30).
À définir en octobre.

Capacité:
5 minimum,
10 maximum.

Matériel:
Apportez votre ordinateur personnel.

Modèle:
Boîte à dons libres.

Inscription:
damery@ik.me
(06 86 14 93 75)

Gemini Notebook

Arts Plastiques Enfants : La magie du papier mâché et de la récup'.

Animé par Pascale NEGRE. Des stages créatifs de 2 jours pendant les vacances scolaires (Toussaint, Hiver, Printemps) pour donner vie à des personnages en papier mâché et autres bricolages.

Prochaines Dates: 19-20 oct (9h-12h). Puis 8-9 fév & 5-6 avr 2027.

Capacité: Maximum 6 enfants.

Modèle: Boîte à dons libres.

Inscription: classedepascalenegre@gmail.com

Dans le sac de l'enfant

- Journaux
- gros pinceau à colle
- ciseaux
- emballages propres de récupération (boîtes, bouteilles, carton ondulé)

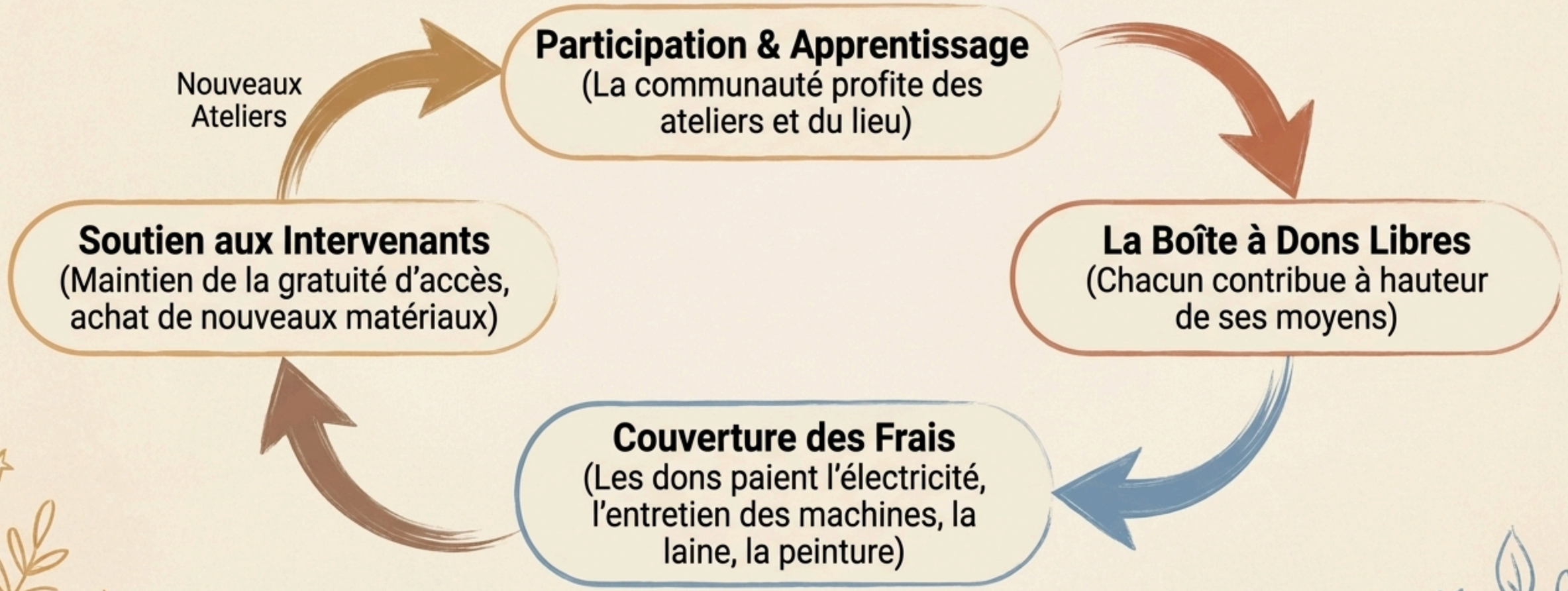
Fourni sur place

- Colle à la farine
- peinture
- petits pinceaux
- vieux tabliers de protection
- nappes

Gemini Notebook

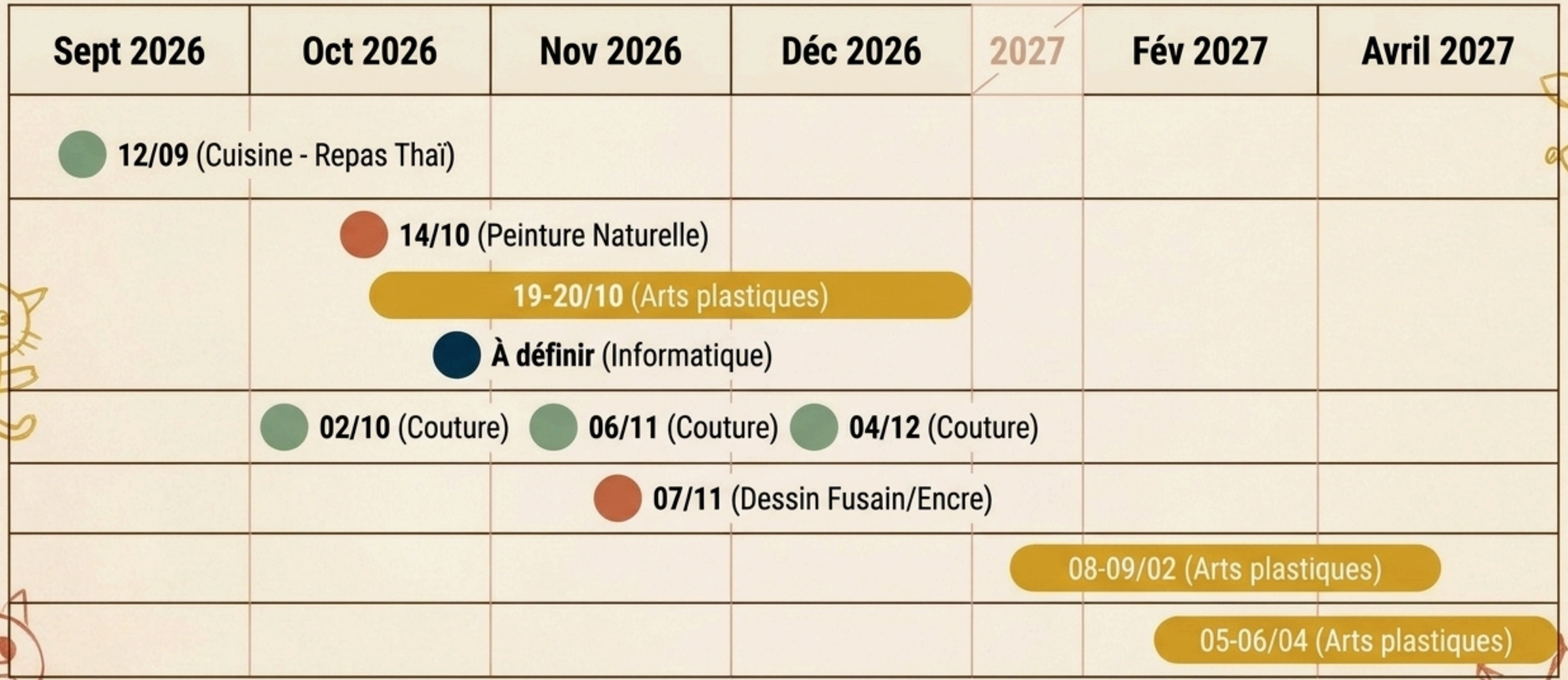
L'Écosystème de l'Arrière-Boutique : Le Modèle de la Boîte à Dons.

L'Arrière-Boutique fonctionne sans tarification fixe pour la majorité de ses ateliers.
C'est votre particpation libre qui maintient ce lieu vivant.



Gemini Notebook

Le Programme : Votre semestre en un coup d'œil.



Gemini Notebook

Demain à l'Arrière-Boutique : Les projets en germination.



Jeux de Société & Scrabble

Un rendez-vous régulier les après-midis (16h-19h15) pour partager des parties endiablées.



Atelier d'Écriture

Prendre le temps des mots. Munissez-vous simplement d'un carnet et d'un stylo.



Un ciné-club de l'arrière-boutique en cours de structuration.

Gemini Notebook

L'Annuaire des Intervenants : Gardons le contact.

Role/Workshop	Name	Email/Contact
Coordination Générale	Monique & Margaux	lcj_arr_boutik@lecomptoirjunasol.coop
Bibliothèque	Claire DE HADJETLACHE	claire.junas@hotmail.fr
Plantes	Chantal RUSSIER & Jacques MUNOZ	k.geris@yahoo.fr / jacquesmun@gmail.com
Vêtements	Valérie P., Françoise G., Claire L.	valkyry@ik.me / lachieusedu30@hotmail.fr
Dessin	Victoria ARNEY	victoria.arney@gmail.com
Cuisine	Fergus CLAGUE	fergusclague@gmail.com
Arts plastiques	Pascale NEGRE	classedepascalenegre@gmail.com
Peinture nat.	Valérie POCREAU	valkyry@ik.me
Informatique	Damery PRACHE	damery@ik.me

Le Comptoir Junasol - Une initiative locale et coopérative. À très vite à l'Arrière-Boutique !

Gemini Notebook